



## Boules à la Caroube

*Excellent comme dessert ou collation nutritive.*

**1/2 tasse de miel**

**1 tasse de caroube (ou de cacao)**

**1 tasse de graines de tournesol, moulu (Vitamix)**

**1 tasse de graines de sésame, moulu (Vitamix)**

**1 tasse de beurre d'amande ou de cajou**

**¼ tasse d'eau, au besoin**

**Pour rouler : noix de coco**

Placez tous les ingrédients dans un grand bol, bien mélanger le tout. Formez de petites boules et les rouler dans un peu de noix de coco.